

Ein Jahrhundert wöchentlicher Arbeitszeitverkürzung

Eine systematische Literaturübersicht und Meta-Analyse

Quirin Dammerer, MA. MSc. & Dr. Ludwig List

Geschichte der Arbeitszeitverkürzung (AZV) in Österreich

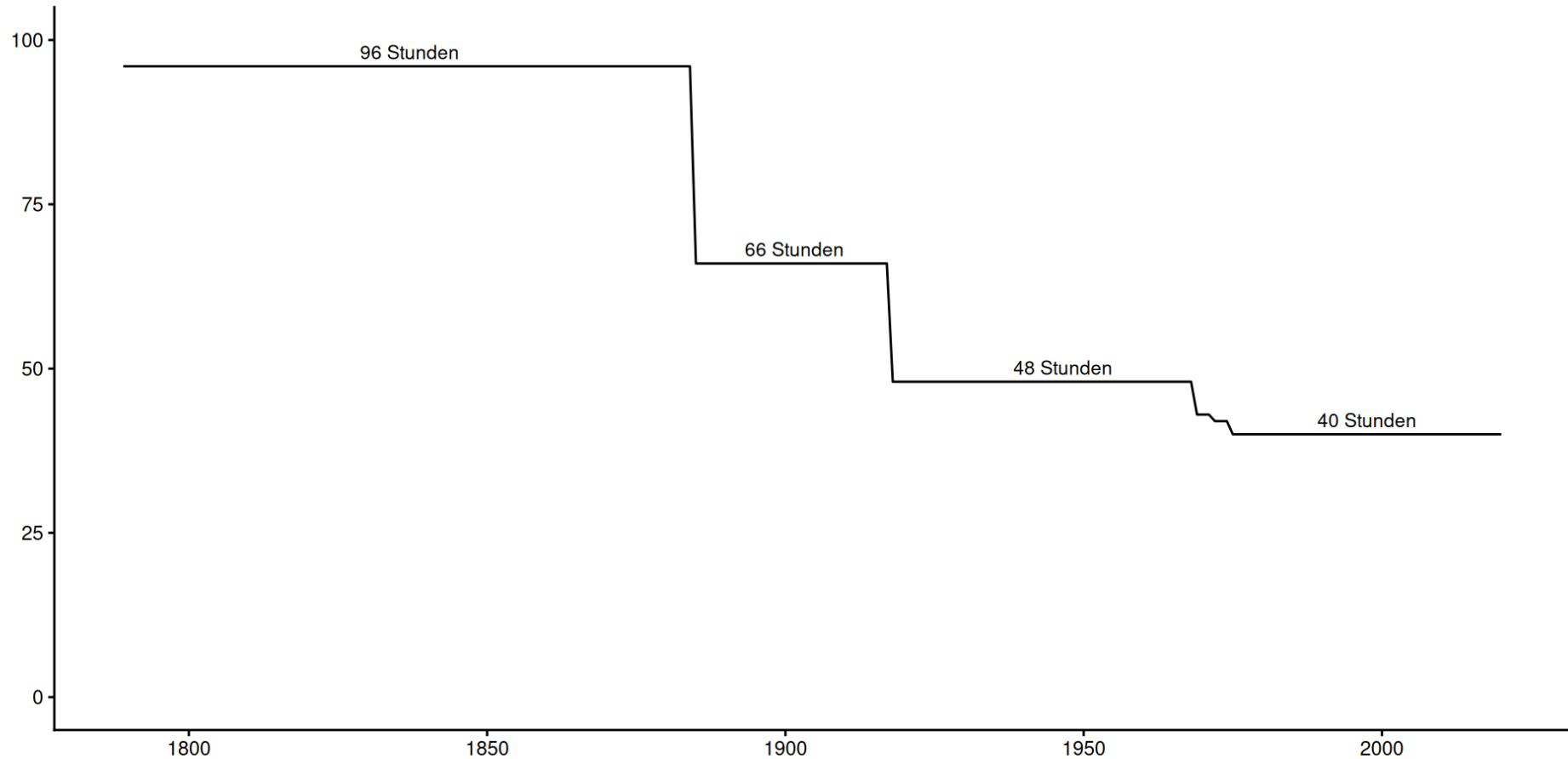


Abbildung 1: Wöchentliche Normalarbeitszeit in Österreich, basierend auf Rasmussen (2024)

AZV in österreichischen Medien

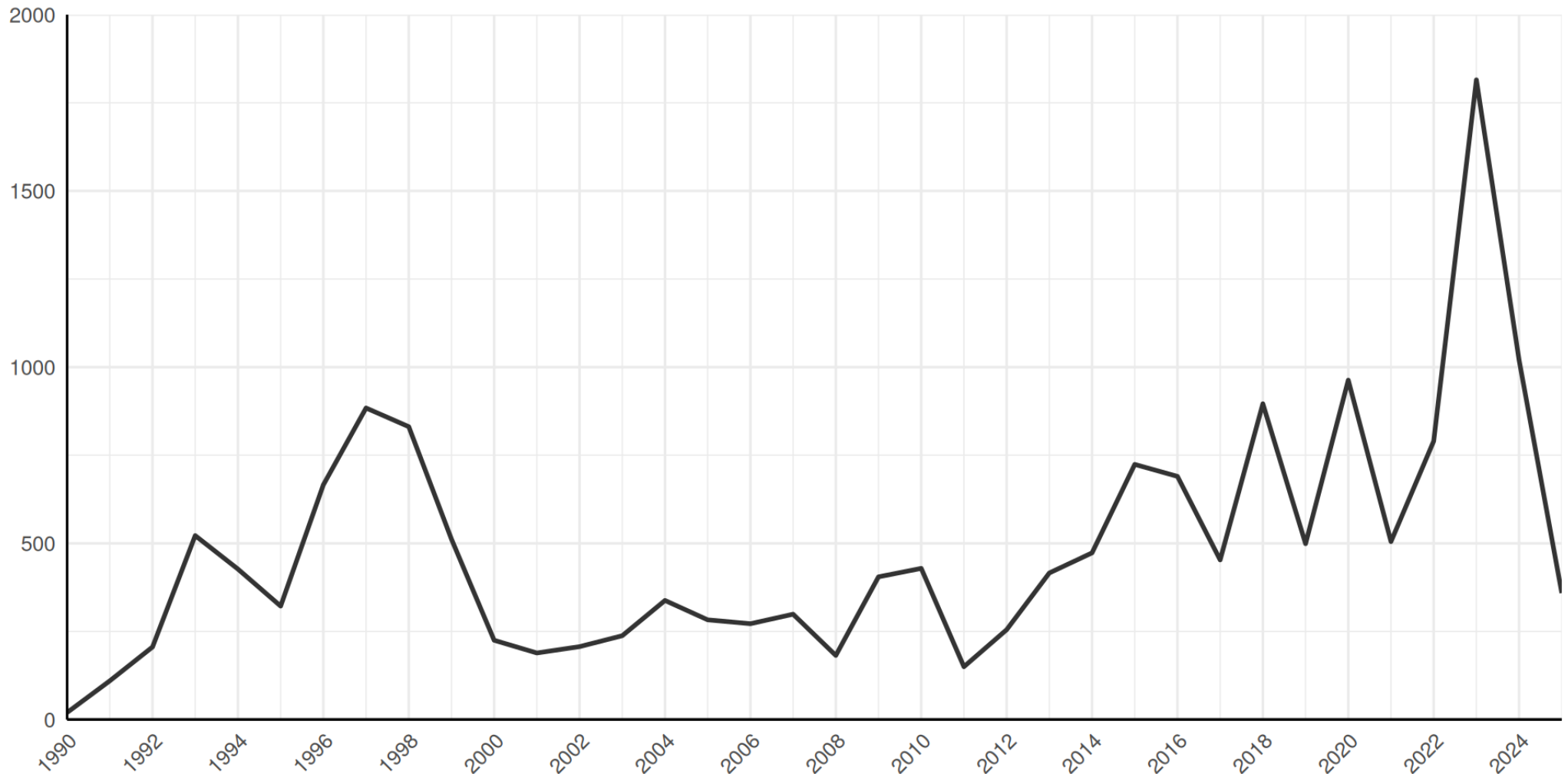


Abbildung 2: Zahl der Artikel zu Arbeitszeitverkürzungen in den 12 größten österreichischen Tageszeitungen, basierend auf APA ([2025](#))

Wie diskutieren wir über AZV?

- In der Wissenschaft
 - Theoretische Effekte unklar
 - Empirische Literatur ambivalent
- In der Öffentlichkeit
 - Einseitige Auswahl an Daten
 - Wenig gesellschaftliche Debatte

Ziele dieses Projekts

1. Aufbau einer Datenbank empirischer Studien zu ökonomischen Aspekten von AZV
2. Meta-Analyse zu Beschäftigungseffekten von AZV



Working Paper Series

#35

Quirin DAMMERER
Ludwig LIST

**A Century of Weekly Working Time
Reductions: A Systematic Literature
Review and Meta-Analysis**

Original Citation:
Dammerer, Q., & List, L. (2026) A Century of Weekly Working Time Reductions: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis. *INEQ Working Paper Series*, 35. WU Vienna University of Economics and Business, Vienna.



ECONOMICS OF INEQUALITY
Research Institute
WU Vienna

Welthandelsplatz 1
1020 Wien
www.ineq.at

[Link zur Studie](#)

Was meinen wir mit ...?

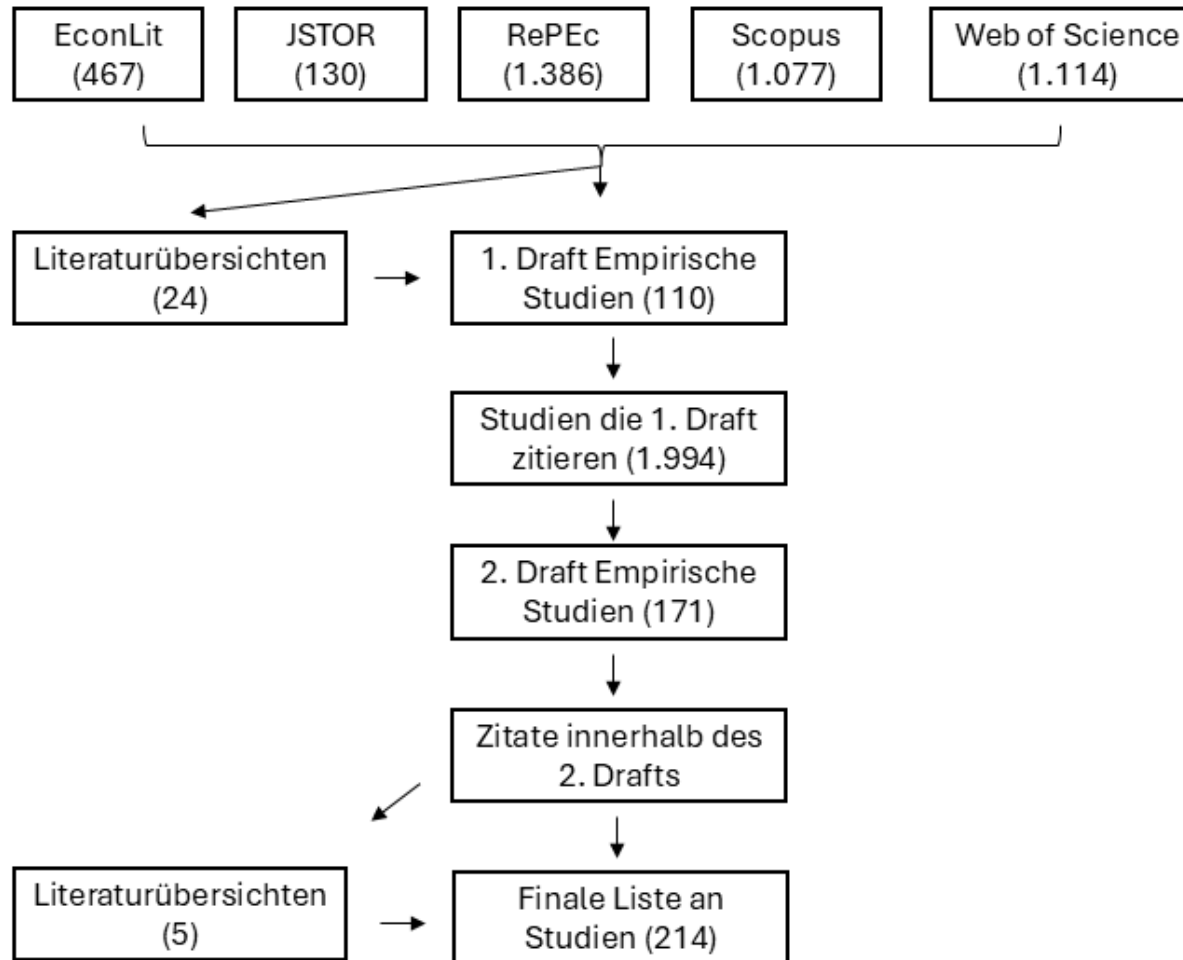
- Empirisch: Studien, die über rein deskriptive Analysen hinausgehen
 - Ökonometrie, Simulationen, Expert:inneninterviews etc.
- Studien: Es wird jeweils nur die aktuellste Fassung berücksichtigt

Was meinen wir mit ...? (2)

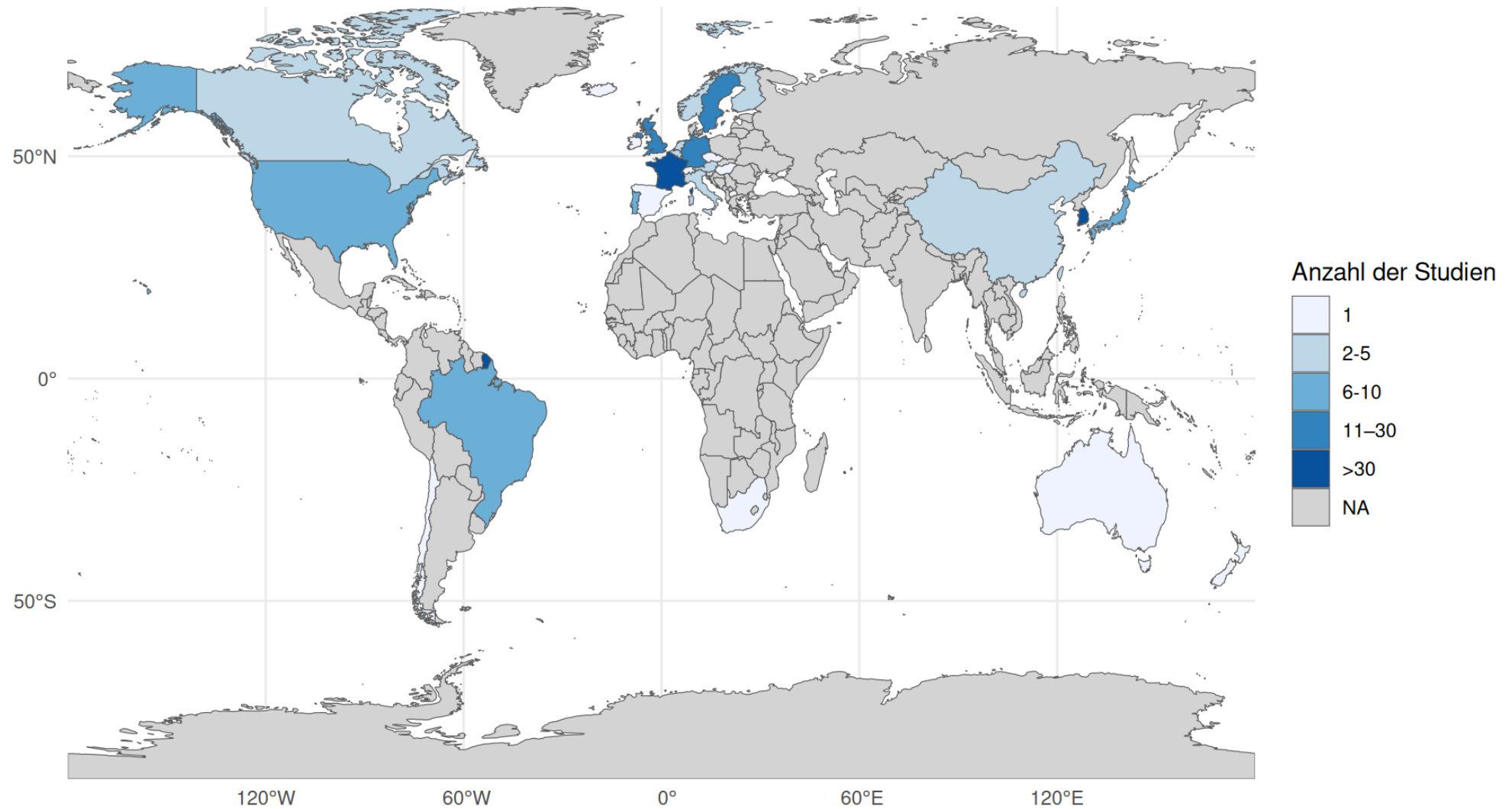
- Ökonomische Effekte: ökonomische Daten
 - Beschäftigung, Arbeitszeiten, Einkommen, Betriebsumstrukturierungen etc. . . .
- Arbeitszeitverkürzung: reguläre Wochenarbeitszeit & durchschnittliche Wochenarbeitszeit

Teil 1 – Unsere Datenbank

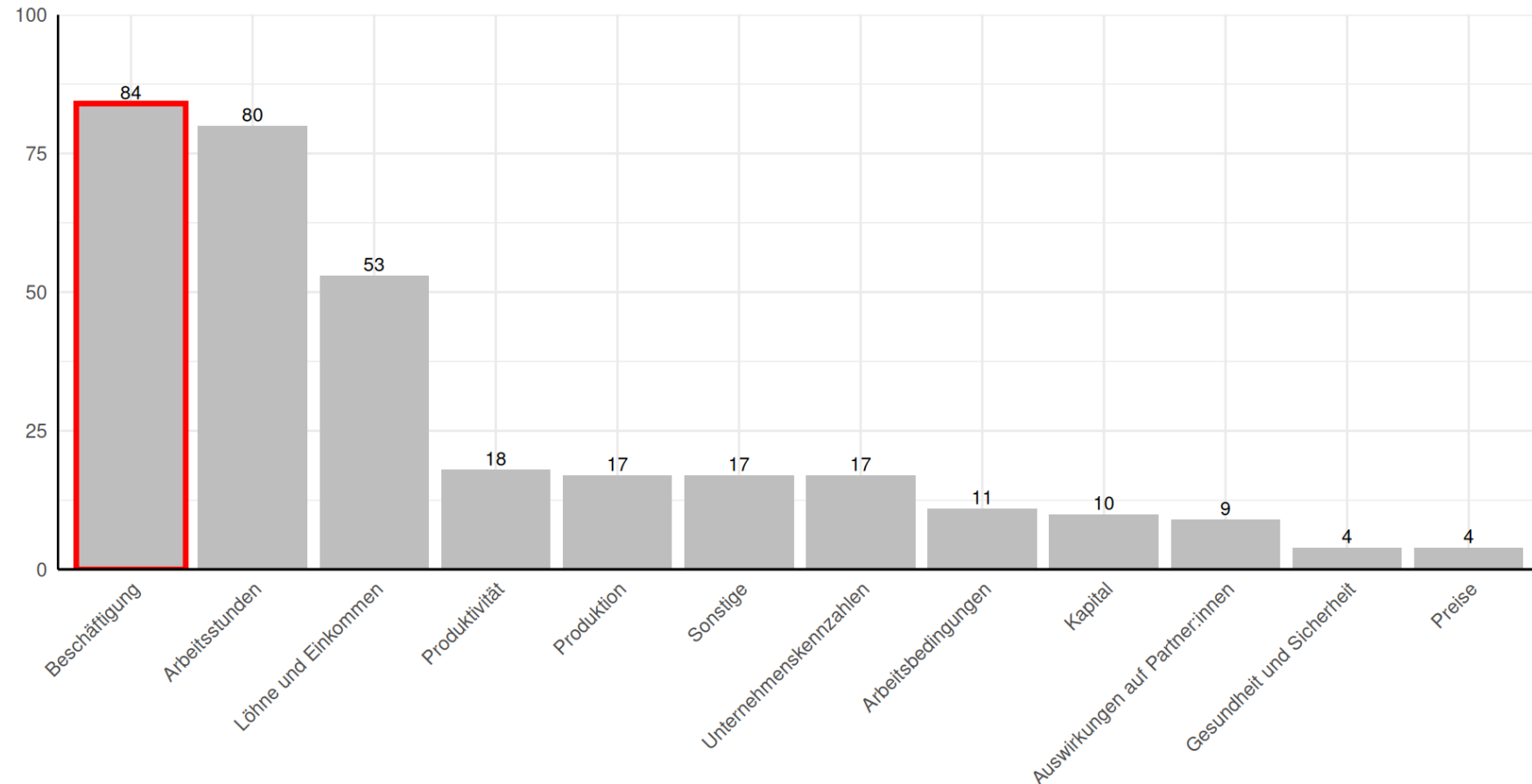
Unser Suchprozess



Studien pro Land



Welche Effekte werden analysiert?



Teil 2 – Beschäftigungseffekte von Arbeitszeitverkürzung

Meta-Analyse (MRA) – das “Erstellen der Landkarte”

Wir “kartographieren” die Studienlandschaft und untersuchen mit statistischen Methoden zwei Effekte:

1. Die prozentuelle Veränderung der Gesamtbeschäftigung
2. Die individuelle Wahrscheinlichkeit, beschäftigt zu sein

Grundidee

- Studien mit größerer Stichprobe erzielen leichter statistisch signifikante Ergebnisse
- Studien mit kleiner Stichprobe müssen “sich extra anstrengen”
 - → nicht alle Ergebnisse schaffen es in die Publikation

Grundidee (Nerdtalk)

→ Standardfehler als Indikator für Studienqualität

- Präzision ($\frac{1}{SE_i}$) – je höher, desto besser
- Meta-Analyse als gewichteter Durchschnitt

Publikationsbias

- Systematische Verzerrung eines möglicherweise “wahren” zugrunde liegenden Effekts
- Mehrere Kanäle möglich:
 - “File drawer problem”
 - Fachzeitschriften publizieren nur statistisch signifikante und große Effekte

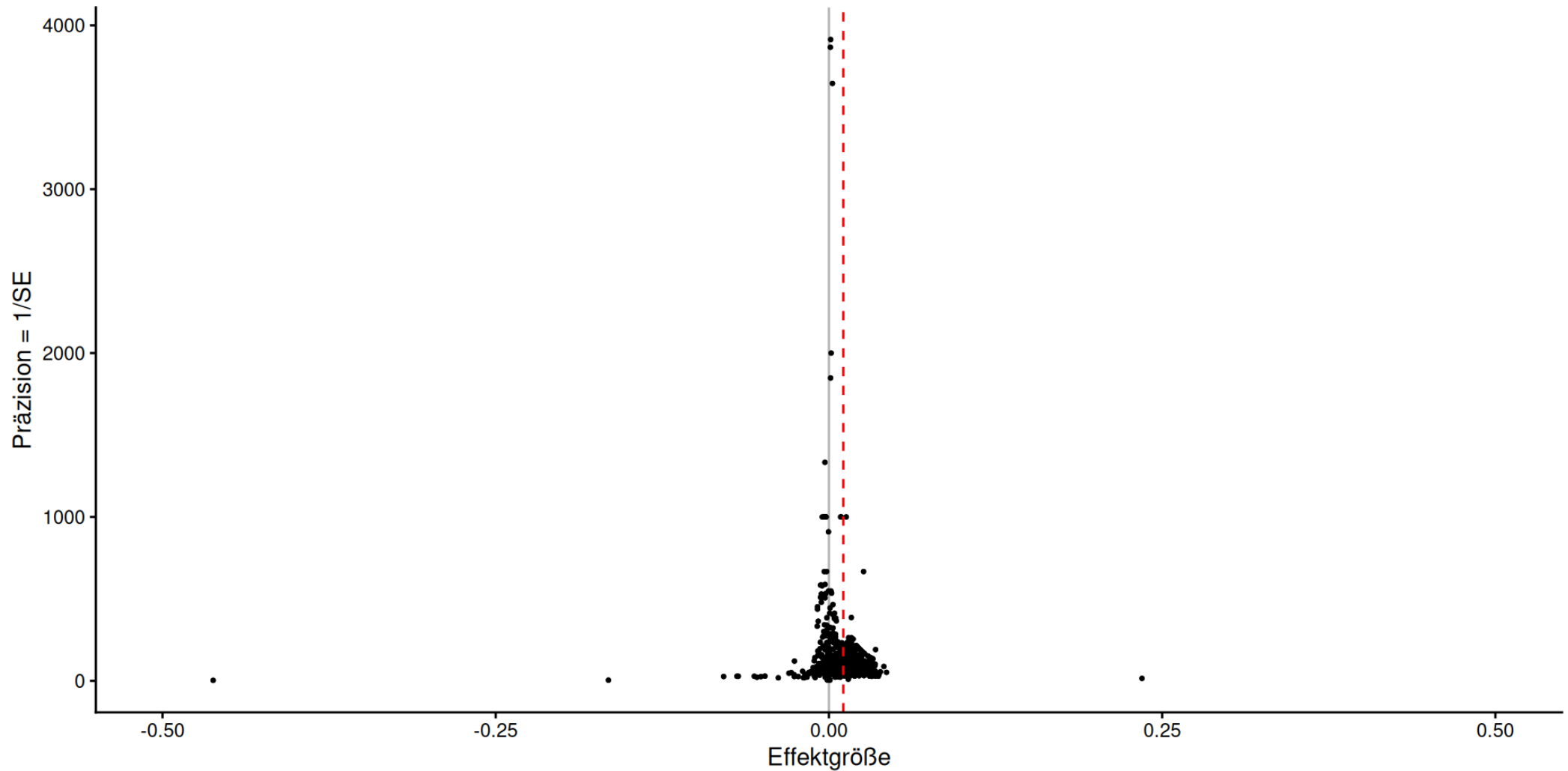
Was brauchen wir für eine Meta-Analyse? (Nerdtalk)

1. Vergleichbare Effektgrößen
2. Standardfehler/t-Statistiken
3. Kontrollvariablen

Welche Studien mussten wir für die Meta-Analyse ausschließen?

- 9 Studien zu durchschnittlicher oder maximaler Wochenarbeitszeit
- 16 *ex ante*-Studien
- 13 Studien ohne vergleichbare Effektgrößen oder nicht zum formellen Sektor
- 6 Studien auf Portugiesisch oder Koreanisch

Funnel-Plots – Gesamtbeschäftigung



Effekt einer Verringerung der Normalarbeitszeit um eine Stunde auf die totale Beschäftigung

Funnel-Plots – Individuelle Wahrscheinlichkeit beschäftigt zu sein

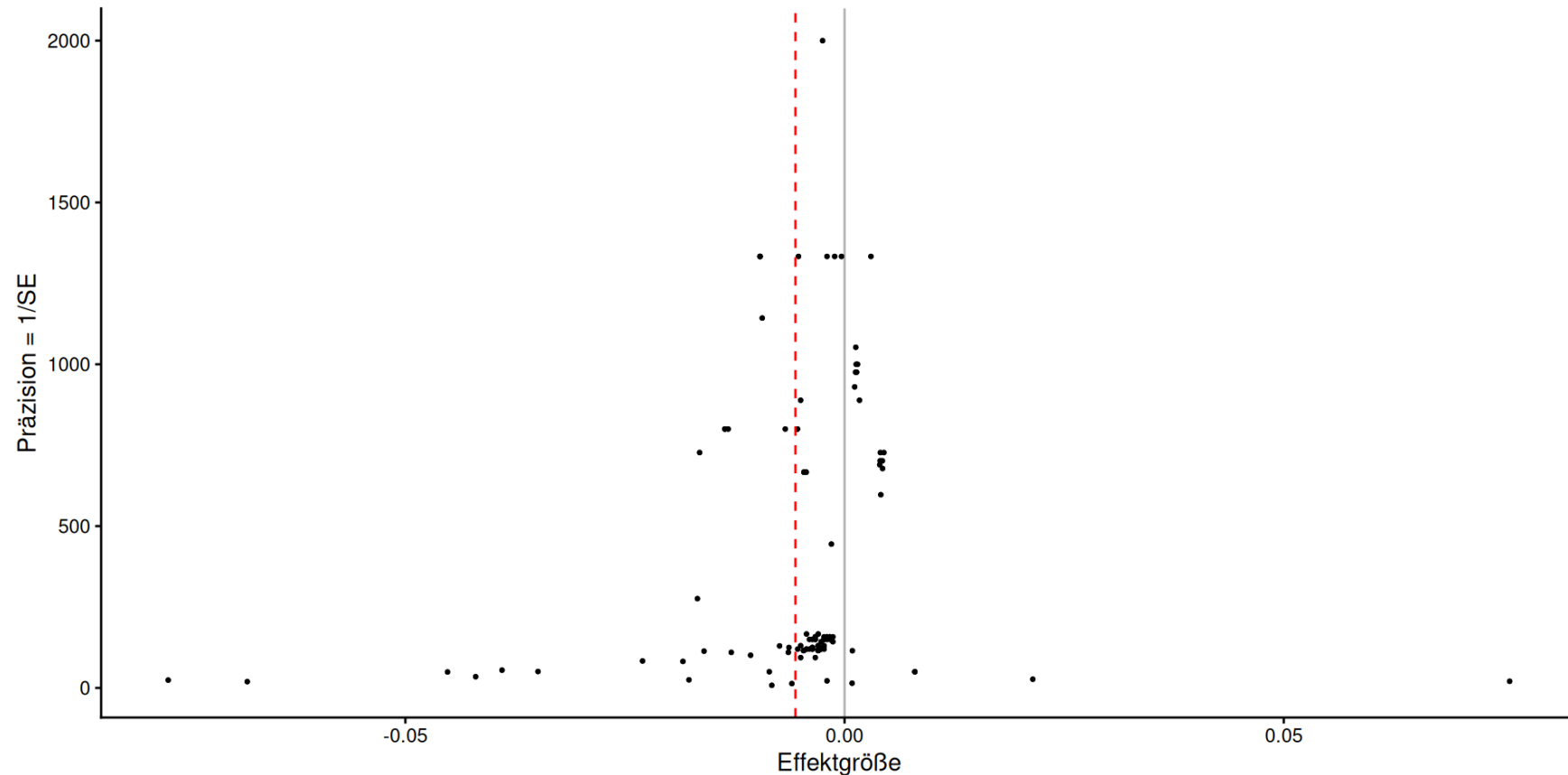


Abbildung 3: Effekt einer Verringerung der Normalarbeitszeit auf die Wahrscheinlichkeit für Individuen nach der Arbeitszeitverkürzung in Beschäftigung zu sein

Von deskriptiv zu inferentiell – unsere Meta-Analyse (Nerdtalk)

Wir verwenden das übliche FAT-PET-PEESE-Modell:

1. FAT-PET:

$$e_{ij} = \beta_0 + \beta_1 SE_{ij} + \epsilon_{ij}, \quad (1)$$

2. PEESE:

$$e_{ij} = \beta_0 + \beta_1 SE_{ij}^2 + \epsilon_{ij}, \quad (2)$$

Regressionsresultate für aggregierte Beschäftigungswirkungen einer Verkürzung der Normalarbeitszeit um eine Stunde (FAT-PET)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
	Pub. bias	+ fehlende Kontrollen	+ Schätzungs- charakteristika	+ AZV-design	+ Sample- charakteristika
(Intercept)	0.005 (0.004)	-0.006 (0.004)	-0.005 (0.005)	-0.004 (0.005)	-0.005 (0.007)
precision	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)
d_literature_authors_duwendag_mannowetz		0.014*** (0.001)	0.002 (0.004)	0.002 (0.005)	0.007 (0.014)
d_estimation_no_fe_time		-0.004 (0.004)	-0.000 (0.003)	0.000 (0.003)	0.001 (0.005)
d_estimation_no_fe_industry		-0.005* (0.002)	-0.008*** (0.002)	-0.008*** (0.002)	-0.011*** (0.001)
d_estimation_no_fe_interaction		0.005* (0.002)	0.009*** (0.002)	0.009*** (0.002)	0.010*** (0.002)
d_estimation_no_variable_trend		0.000 (0.001)	0.000 (0.000)	0.000 (0.000)	0.000 (0.000)
d_estimation_no_controls_wage		-0.001 (0.001)	-0.001** (0.001)	-0.001** (0.000)	-0.001 (0.001)
d_estimation_no_controls_sex		-0.018*** (0.003)	-0.022*** (0.005)	-0.022*** (0.005)	-0.021*** (0.006)
d_estimation_no_controls_output_demand		-0.003 (0.002)	-0.007* (0.003)	-0.007* (0.004)	-0.004 (0.006)
d_estimation_no_controls_endogeneity		0.011* (0.006)	0.006* (0.003)	0.006* (0.003)	0.003 (0.002)
d_estimation_no_controls_education_skills		0.020*** (0.005)	0.020*** (0.004)	0.021*** (0.005)	0.019*** (0.006)
d_estimation_methodology			0.014*** (0.004)	0.014*** (0.004)	0.016** (0.007)
d_estimation_delta_log			0.002 (0.005)	0.002 (0.005)	0.003 (0.006)
d_wtr_several_stages				-0.000 (0.002)	-0.001 (0.002)
d_sample_sector_manufacturing					-0.002 (0.003)
d_sample_region_not_representative					-0.005 (0.015)
d_sample_not_entire_period					-0.000 (0.004)
d_sample_not_panel					0.001 (0.004)
d_sample_not_monthly					0.006 (0.008)
d_estimation_level_micro					-0.003 (0.005)
d_sample_workers_blue-collar_only					0.001* (0.001)
d_sample_workers_white-collar_only					-0.002*** (0.000)
R ²	0.058	0.692	0.733	0.733	0.746
Adj. R ²	0.056	0.687	0.729	0.728	0.738
Num. obs.	781	781	781	781	781

***p < 0.01; **p < 0.05; *p < 0.1

Regressionsresultate für individuelle Chancen auf Neuanstellung durch Verkürzung der Normalarbeitszeit um eine Stunde (FAT-PET)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
	Pub. bias	+ fehlende Kontrollen	+ Schätzungs- charakteristika	+ AZV-design	+ Sample- charakteristika
(Intercept)	-0.003 (0.005)	0.006 (0.007)	0.006 (0.007)	0.006 (0.007)	0.023*** (0.003)
precision	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)	-0.000 (0.000)
d_estimation_no_fe_time		0.001 (0.001)	0.001 (0.001)	0.001 (0.001)	0.001 (0.000)
d_estimation_no_fe_location		0.001 (0.002)	0.001 (0.002)	0.001 (0.002)	0.001 (0.003)
d_estimation_no_fe_industry		0.004 (0.007)	0.004 (0.007)	0.004 (0.007)	-0.002 (0.003)
d_estimation_no_fe_occupation		-0.009* (0.004)	-0.009* (0.004)	-0.009* (0.004)	-0.025*** (0.001)
d_estimation_no_controls_wage		-0.003** (0.001)	-0.003** (0.001)	-0.003** (0.001)	-0.002 (0.001)
d_estimation_no_controls_sex		0.001 (0.001)	0.001 (0.001)	0.001 (0.001)	0.001*** (0.000)
d_estimation_no_controls_output_demand		-0.000*** (0.000)	-0.000*** (0.000)	-0.000*** (0.000)	-0.000*** (0.000)
d_estimation_no_controls_household		0.001 (0.003)	0.001 (0.003)	0.001 (0.003)	0.003 (0.002)
d_estimation_no_controls_education_skills		-0.002** (0.001)	-0.002** (0.001)	-0.002** (0.001)	-0.001*** (0.000)
d_estimation_no_controls_age		-0.007*** (0.003)	-0.007*** (0.003)	-0.007*** (0.003)	-0.008** (0.004)
d_estimation_no_controls_occupation		-0.002 (0.007)	-0.002 (0.007)	-0.002 (0.007)	0.005 (0.005)
d_sample_not_entire_period					-0.002 (0.002)
d_sample_not_panel					-0.017*** (0.002)
d_sample_sex_fully_male					0.001 (0.004)
d_sample_unskilled_low_skilled_workers					-0.001*** (0.000)
R ²	0.001	0.673	0.673	0.673	0.682
Adj. R ²	-0.009	0.631	0.631	0.631	0.624
Num. obs.	106	106	106	106	106

***- 0.01 **- 0.05 *- 0.1

Meta-Analyse: Zusammenfassung

Wir finden keinen signifikanten Effekt auf die Gesamtbeschäftigung

- Weder nach verschiedensten Kontrollvariablen

→ Arbeitszeitverkürzung schafft keine Jobs, kostet aber auch keine!

Weitere Überlegungen zu AZV

- AZV ist facettenreich und komplex
- Freizeit ist das Eine – aber was wird mit ihr getan?
- AZV und die demokratiepolitischen Implikationen

Vielen Dank!



Working Paper Series

#35

Quirin DAMMERER
Ludwig LIST

A Century of Weekly Working Time Reductions: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis

Original Citation:
Dammerer, Q., & List, L. (2026) A Century of Weekly Working Time Reductions: A
Systematic Literature Review and Meta-Analysis. *INEQ Working Paper Series*, 35.
WU Vienna University of Economics and Business, Vienna.



ECONOMICS OF INEQUALITY
Research Institute
WU Vienna

Welthandelsplatz 1
1020 Wien
www.ineq.at



Literatur

APA. 2025. „APA-OnlineManager“. APA-OnlineManager. 2025.

<https://www.aomweb.apa.at>.

Rasmussen, Magnus B. 2024. „The Great Standardisation: Working Hours Around the World“. *Labor History* 65 (4): 563–91.

<https://doi.org/10.1080/0023656X.2023.2291512>.